

¡Súmate a la convivencia!

www.convivenciaescolar.org



Guía Breve para Padres y Madres

Fundación
Telefónica

educared





TÚ ERES EL RESPONSABLE: GUARDA TU DABLE
TÚ DE SER VALIENTE Y POR FIN ECHAR UN CABLE
TÚ ERES EL RESPONSABLE DE QUE SE HABLE
¿Y TÚ? DE QUE EL ABUSO Y LA INJUSTICIA ACABEN.



Esta guía es un resumen. Puedes descargar o solicitar la versión completa en:
www.convivenciaescolar.org

Edición: FETE-UGT y Fundación Telefónica-EducaRed

Coordinación: Secretaría de Políticas Sociales de FETE-UGT

Texto: Jonatán Pozo

Diseño y maquetación: Mariano Pineda y Fanny Benitez

Ilustraciones: Guido Pineda

ISBN: 978-84-933632-1-5

Objetivo

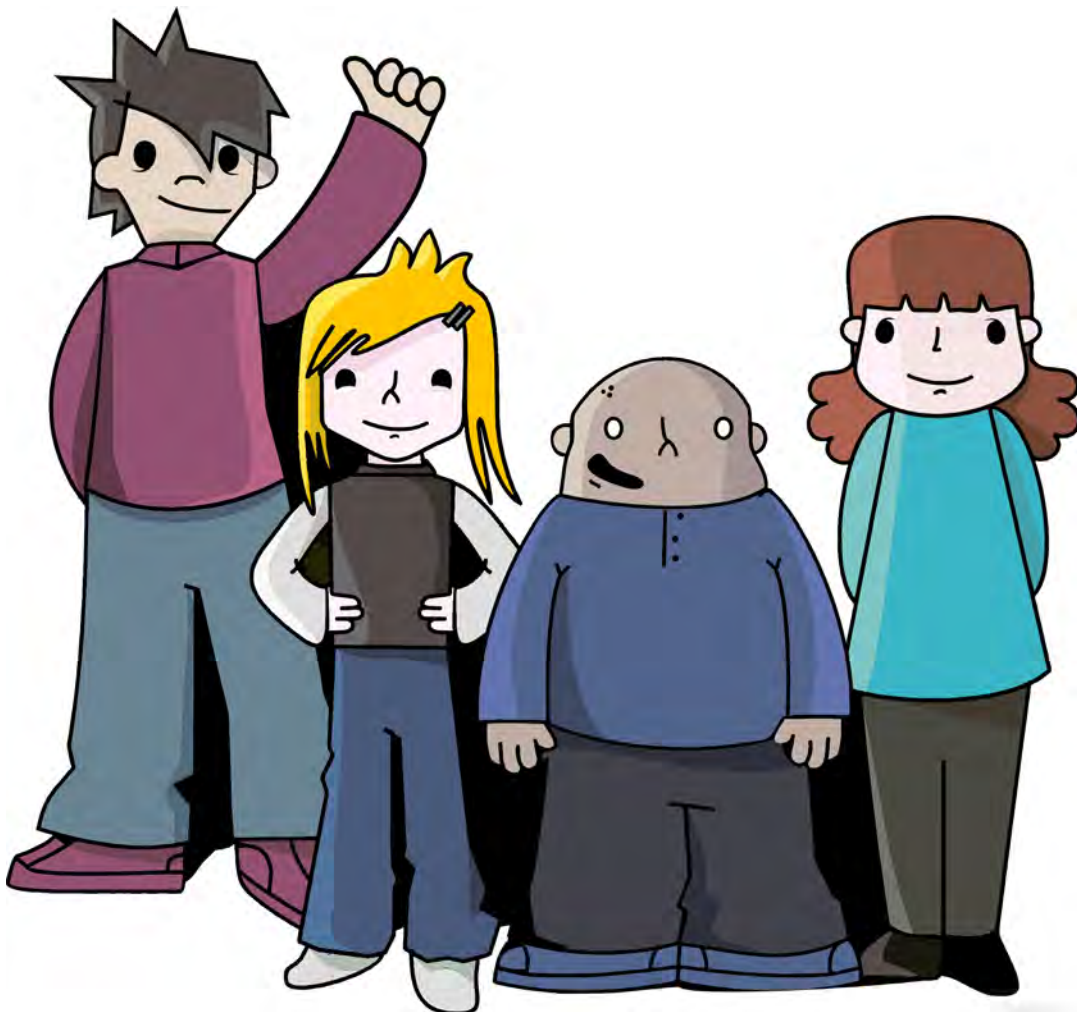
El objetivo de esta guía es remarcar **la importancia de las relaciones familiares** y ofrecer unas pinceladas para prevenir y tratar los incidentes de acoso entre chicos y chicas adolescentes. Prevenir y reducir el acoso es posible y la clave del éxito está en la familia y no tanto en el centro educativo.

Es cierto que el instituto ha de velar por la seguridad de sus hijos, pero no es menos cierto que el papel de la familia es lo más importante. La intervención del padre y la madre son determinantes.

Los estudios demuestran que el comportamiento hacia su/s hijo/s y su estado emocional, son elementos importantes que pueden predecir la aparición de conductas violentas en los chicos y chicas.

En estas páginas encontrará un mensaje de esperanza. Porque no se trata de tener ciertas capacidades, sino de poseer una firme voluntad de mejorar las relaciones familiares y de amar a su hijo/a de forma incondicional. No por lo que hacen sino por quienes son.

Utilice esa guía para ayudar no solamente a su hijo o hija, sino para **construir unas bases sólidas para su familia**.



Tres cosas que debemos conocer sobre el acoso

- El acoso o “*bullying*” es un comportamiento agresivo y premeditado, de un compañero o compañera o un grupo de compañeros, que implica un desequilibrio de fuerza o de poder y que además se repite en el tiempo.
- A la edad de los 12 a los 16 años los chicos y chicas se ven envueltos en situaciones de acoso o maltrato, pero sólo un 3% de los casos se corresponde con una situación de acoso.
- Una de las grandes dificultades a las que nos enfrentamos para hacer frente al acoso es que resulta difícil detectarlo. La otra dificultad es que los adultos no siempre interpretamos bien lo que sucede, porque no le damos la importancia y el sentido que tiene.

“...es un comportamiento agresivo y premeditado, de un compañero o compañera o un grupo de compañeros, que implica un desequilibrio de fuerza o de poder, y que además se repite en el tiempo.”



¿Cómo descubrir si su hijo o hija está siendo acosado/a?

El miedo y la vergüenza impiden, en muchas ocasiones, que los chicos y chicas hablen de ello con su familia.

A nadie le gusta mostrarse vulnerable.

Si su hijo o su hija les ha contado lo que le pasa, es que tiene mucho valor.

Si esto no sucediera, estas son posibles señales de alarma que debe tener en cuenta:

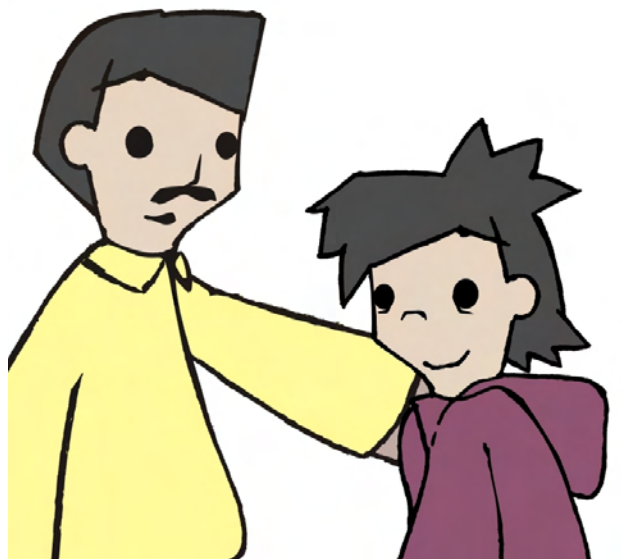
- **Si su ropa, libros u otras pertenencias están rotas o le faltan.**
- **Si presenta golpes o cortes.**
- **Si sufre cambios de estado de ánimo. Parece triste, lloroso o deprimido.**
- **Si tiene pocos, o ningún amigo/a, para su tiempo de ocio.**
- **Si parece nervioso, irritado. Si tiene problemas para dormir o pesadillas.**
- **Si pierde el apetito.**
- **Si no quiere asistir a clases y para ello simula sentirse enfermo.**
- **Si se queja de dolores de cabeza, de estómago u otras dolencias.**
- **Si pierde el interés en los estudios y baja su rendimiento académico.**

Hay que tener en cuenta que estos síntomas pueden aparecer por muchas causas.

Es imprescindible hablar con él o con ella para saber qué está sucediendo.

Sabemos que hablar con un adolescente no es fácil. Pueden ser ariscos, celosos de su intimidad y experimentar continuos cambios de humor debido a la etapa por la que están pasando.

Pero es lo primero y más importante que debe hacer.



“Es imprescindible hablar con su hijo o hija para saber qué está sucediendo. (...) Sabemos que hablar con un adolescente no es fácil. (...) Pero es lo primero y más importante que debe hacer.”



¿Qué hacer si su hijo o hija está acosando a otros compañeros/as?

El acoso es una conducta inaceptable y por lo tanto su hijo o hija debe cambiar y dejar de actuar así. La violencia tiene consecuencias negativas para todos. No se trata tanto de que la familia busque culpables, sino que sumerja a su hijo/a en un proceso de reeducación.

Esta crisis puede ser una oportunidad para revisar la dinámica familiar y el tipo de relaciones que se han establecido. Hacer de esta situación una oportunidad, es una cuestión no de capacidad sino de actitud.

- **En primer lugar, revise si las normas son claras y coherentes, y si se conocen y aplican las consecuencias de no seguirlas.**
- **En segundo lugar, fortalezca la vida familiar, por ejemplo: pasando más tiempo juntos y demostrándose amor.**
- **Finalmente, piense en todo aquello que haya podido originar la conducta agresiva de su hijo o hija.**



¿Cómo animar a su hijo o hija a no ser observador/a pasivo/a?

El acoso es un problema serio y sus consecuencias afectan a todas las personas que componen la comunidad educativa. Hay que acabar con la permisividad ante el acoso. No es bueno que sus hijos o hijas se acostumbren a convivir con la violencia en el centro.

Hable con sus hijos y anímeles a romper la “ley del silencio”. Explíqueles que el maltrato se alimenta con el silencio de todos y todas: de quienes lo producen, de quienes lo padecen y de quienes lo ven y no hacen nada.

Hágales saber que tienen el derecho y la responsabilidad de que su centro educativo sea un lugar seguro, en el que se respete a todo el mundo.

Piense que denunciar el acoso no es “chivarse”, es un acto de valentía.

La resignación o mirar a otro lado convierten a su hijo o hija en una persona débil.



“Piense que denunciar el acoso no es ‘chivarse’, sino un acto de valentía. La resignación, o mirar a otro lado, convierten a su hijo o hija en una persona débil.”

Como conclusión final

Una gran parte de los estudiantes de secundaria de este país afirman que la intervención de los adultos es inútil o que empeora las cosas.

No les dé la razón a quienes piensan así, haga su parte para que esa idea deje de ser una triste realidad.

Ocupe su lugar como padre o madre y súpese a la convivencia.





www.convivenciaescolar.org